

11月14日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
しょうが	高知
にんにく	青森
セロリー	静岡
パセリ	静岡
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
じゃがいも	北海道
もやし	栃木
キャベツ	東京
こまつな	東京
だいず	北海道

今日は少し肌寒いですが、朝から太陽も顔を出し、久しぶりに気持ちのよい天気となりました。

そんな日の給食は「チリビーンズライス」に「キャベツサラダ」と「パイNSEリー」の洋風メニューです。

「チリビーンズライス」は、カレー風味のごはんの上から豆がたっぷりに入ったスパイシーな『チリビーンズ』をかけた栄養満点の一皿です。そもそも『チリビーンズ』とは、アメリカのテキサス州で生まれたメキシコ風料理であり、ひき肉や玉ねぎ・トマトなどの野菜、豆を唐辛子(チリ)などの香辛料を加え、味付けしたスパイシーな煮込み料理です。

ちなみに、『チリビーンズ』とそっくりな【チリコンカン】もアメリカ・テキサス州生まれの料理だそうで、その違いはあまりなく、一説によると、豆が主役だと『チリビーンズ』となり、肉が主役だと【チリコンカン】となるのだとか…?

ともかく、今日の給食も栄養がたっぷり詰まっていますので、残さずモリモリとたくさん食べてくださいね😊