

12月 5日 (水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
にんじん	千葉
じゃがいも	北海道
たまねぎ	北海道
ピーマン	茨城
れんこん	茨城
だいこん	東京
はくさい	東京
こまつな	東京
マッシュルーム	千葉

昨日は師走(12月)にもかかわらず、各地の最高気温は初夏並みの20度以上を記録したそうですが、今日からは徐々に気温が下がり、冬の寒さが戻って来るそうなので、みなさんも風邪などを引かないよう十分に気を付けましょう!

今日の給食は風邪予防にもピッタリの栄養満点「ピザトースト」に体もポカポカ「和風ポトフ」とビタミン&カルシウムたっぷり「フルーツヨーグルト」です。

特に「和風ポトフ」はれんこんや大根などの体を温めてくれる野菜が入っているので、食べると体が中からポカポカと温まるはずですよ。ちなみに、『ポトフ』とはフランスの家庭料理のひとつで、pot(ポト)は鍋や壺、feu(フ)は火を示し、簡単に訳すと【火にかけた鍋】、日本で言うところの「おでん」のような料理だそうです。

今日もモリモリとしっかり残さず食べて、明日も元気いっぱいに登校して来てくださいね😊