

12月14日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
しょうが	高知
じゃがいも	北海道
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
さやいんげん	沖縄
もやし	栃木
こまつな	東京
キャベツ	東京
ゆめオレンジ	愛媛

予定では今日の果物は「はやか」でしたが、同じかんきつ系の「夢オレンジ(紅マドンナ)」に変更となりました。

今日の給食は「ごはん」に「味付のり」と「みそ肉じゃが」「和風ドレッシングサラダ」「夢オレンジ」です。

「みそ肉じゃが」はいつものしょうゆ味の肉じゃがをアレンジし、寒い日にもピッタリの“みそ味”に仕上げた一皿です。

普通のしょうゆ味の肉じゃがもおいしいですが、みそ味の肉じゃがもコクが出て、白いごはんとの相性も◎です！

「和風ドレッシングサラダ」はドレッシングに玉ねぎのすりおろしとかつお節の粉末を加えた、うま味たっぷりのサラダです。

また、給食のドレッシングは全て手作りのため、おいしいのはもちろん！無添加なので、安心して食べられますよ。

ちなみに、給食のドレッシングは一度加熱しているため、お酢の酸味がまろやかになり、酸っぱいのが苦手な人でもおいしく

食べられるようになっていきます。レシピが学校のHPに載っているので、ぜひ！みなさんも作ってみてくださいね♡

いよいよ来週で今学期も終了です。最後まで元気に登校できるよう、しっかりと食べてパワーをつけてくださいね😊