

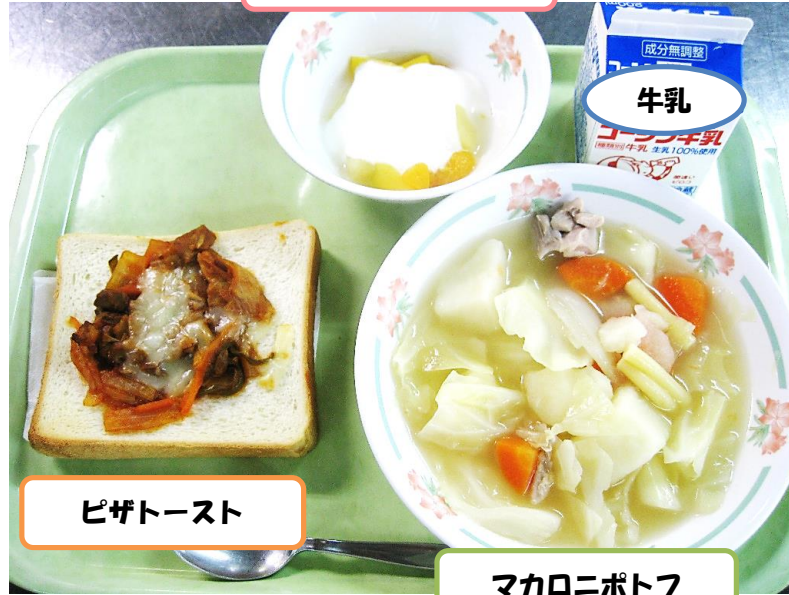
1 月 15 日 ( 火 )

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!

フルーツヨーグルト



ピザトースト

マカロニポトフ

食材名

産地名

とりにく

宮崎

じゃがいも

北海道

にんじん

千葉

たまねぎ

北海道

ピーマン

茨城

キャベツ

愛知

マッシュルーム

千葉

今日の給食は12月に行った好きな給食アンケートの**パン部門第2位**の「ピザトースト」をメインに、野菜たっぷり具たくさん「マカロニポトフ」とフルーツ&カルシウムたっぷり「フルーツヨーグルト」の定番パンメニューです。

今日の「ピザトースト」のような食パンに具をのせた**食事系トースト**は主食とおかずが合体し、色々な栄養がギュッと詰まっているので、一枚食べるだけでも**栄養が簡単にとれるお手軽メニュー**でもあります。特に「ピザトースト」は食事系トーストの中でも肉や野菜・チーズなど色々な食材が入っていて**栄養バランス**もよく、給食だけでなく時間のない朝にもおすすめの一枚です。

ちなみに、給食では「ピザトースト」だけでは足りない**栄養**を具たくさんさんの「ポトフ」や「フルーツヨーグルト」をプラスして**栄養満点**のメニューにしています。朝食で食べる場合も野菜スープや果物などを組み合わせると**栄養バランス**があっぴがりますよ!

風邪やインフルエンザが流行る季節なので、しっかりと残さず食べて**体力**をつけ、病気に負けない強い体をつくりましょう😊