

1 月 18 日 (金)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
じゃがいも	北海道
にんにく	青森
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
しめじ	長野
キャベツ	東京
ほうれんそう	群馬
もやし	栃木
こまつな	東京
マッシュルーム	千葉
いちご	佐賀

今日の給食は「クリームスパゲッティ」に「フライドポテトサラダ」と旬の「いちご」です。

「クリームスパゲッティ」は給食でも人気のめんメニューであり、手作りホワイトルーで作った特製のクリームソースがスパゲッティとよくからまり相性もバツグンな栄養満点の一皿です。

「フライドポテトサラダ」は12月に行った好きな給食アンケートの野菜部門第1位にもなった大人気サラダです。

細く切って揚げたじゃがいも（フライドポテト）を野菜の上にトッピングしただけのシンプルなサラダですが、カリカリと香ばしいじゃがいもと野菜のシャキシャキ感がマッチし、野菜が苦手な人も思わずペロッと食べてしまう一皿です。

デザート「いちご」は冬から春にかけておいしくなる旬の果物であり、**ビタミンC**がたっぷりと入っているので、風邪やインフルエンザ予防にもおすすめです。来週も元気に登校できるよう、今日も残さずしっかりと食べてくださいね😊