

お皿の位置に注意しよう!

レモンスカッシュゼリー



冬野菜のカレーライス

特製ドレッシングサラダ

| 食材名 | 産地名 |
|-------|------|
| とりにく | 宮崎 |
| にんにく | 青森 |
| しょうが | 高知 |
| たまねぎ | 北海道 |
| にんじん | 千葉 |
| ごぼう | 埼玉 |
| れんこん | 茨城 |
| だいこん | 神奈川 |
| じゃがいも | 北海道 |
| さといも | 埼玉 |
| こまつな | 埼玉 |
| もやし | 栃木 |
| キャベツ | 愛知 |
| りんご | 青森 |
| レモン | アメリカ |

今日は年に1回の土曜給食です。そんな日の給食は、好きな給食アンケートのごはん部門第1位のカレーライスに旬の冬野菜をたっぷり入れた「冬野菜のカレーライス」に、野菜部門第2位の「特製ドレッシングサラダ」と、これまたデザート部門第2位の「レモンスカッシュゼリー」を組み合わせた人気メニューばかりの給食です。

「冬野菜のカレーライス」はごぼう・れんこん・里芋・大根などの“冬野菜”を入れた、この季節にしか食べられない冬限定カレーであり、また、普通カレーには入れないごぼうや大根などの和風の食材が意外にも洋風のカレーとマッチした栄養満点のカレーです。

「特製ドレッシングサラダ」は玉ねぎとりんごのすりおろしを入れた手作りドレッシングが野菜とよく合う人気のサラダです。

「レモンスカッシュゼリー」も寒天とサイダー・レモン果汁で作った、安心安全！無添加の手作りゼリーで、ほんのりシュワッとレモンの風味でさっぱりとする人気のデザートです。来週も元気に登校できるよう、今日も残さずモリモリと食べてくださいね😊