

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
さけ	チリ
こねぎ	佐賀
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
じゃがいも	北海道
さやいんげん	沖縄
れんこん	茨城
ごぼう	埼玉
だいこん	東京
なめこ	群馬
ながねぎ	東京
わかめ	岩手

今日の給食は好きな給食アンケートのごはん部門★第3位の「わかめごはん」に、魚部門★第2位の「鮭のあけぼの焼き」と揚げじゃがと根菜たっぷり「じゃがいもの変わりきんぴら」、そして汁物部門★第2位の「みそ汁(今日はなめこ・大根)」の意外と人気!?栄養満点★和食献立です。

特に「わかめごはん」は白いごはんにわかめと白ごまを混ぜただけの一見地味なメニューですが、どの学年・クラスでも好きな人が必ずいるという“隠れ人気メニュー”のひとつでもあります。(今回の好きな給食アンケートでも堂々の第3位にランクイン!)

「鮭のあけぼの焼き(もみじ焼き)」も人参のすりおろしを加えたマヨネーズ風ソースを鮭の上にかけて焼いた、味はもちろん!鮭のオレンジ色とソースのオレンジ色がとてもきれいな、見た目も楽しめる人気の一品です。

1月も今週で最後です。2月も元気な体でスタートできるよう、今日も残さずしっかりと食べてくださいね☺