

1 がつ 31 にち (木)

❀ 今日 の 給 食 ❀

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

フルーツポンチ



みそラーメン

鶏のから揚げ（油林鶏風）

食材名

産地名

ぶたにく

さいたま ぐんま
埼玉・群馬

とりにく

みやざき
宮崎

にんにく

あおもり
青森

しょうが

こうち
高知

たまねぎ

ほっかいどう
北海道

にんじん

ちば
千葉

ながねぎ

とうきょう
東京

キャベツ

とうきょう
東京

はくさい

とうきょう
東京

ちんげんさい

しずおか
静岡

きくらげ

ちゅうごく
中国

今日の給食は好きな給食アンケートの**めん部門**の**第1位**の「みそラーメン」と**肉部門**の**第2位**の「鶏のから揚げ」に、な、なんと！

デザート部門の**第1位**の「フルーツポンチ」が付いた、1月最後の給食にふさわしい夢のような献立です❀

給食の「みそラーメン」はお店で食べるようなラーメンとは少し違いますが、鶏と豚のWスープに肉や野菜などがたっぷりに入った栄養&おいしさ満点の一杯となっています🍜

また、今日の「鶏のから揚げ」は揚げた鶏肉にしょうゆ味のねぎダレをかけた中華料理の『油林鶏（ゆうれんちー）』をイメージして作ってみました。普通のから揚げもおいしいですが、ねぎダレをかけるとチョットさっぱりとして、一味違ったおいしさがありますよ！

「フルーツポンチ」も3種類のフルーツとやわらか寒天ゼリーの相性バツグン！お口直しにピッタリの人気デザートです♥

今日は夜に雪が降るかもしれないので、体が冷えないよう、モリモリとしっかり食べて体の中から暖まってくださいね😊