

2月20日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	東京
にんにく	青森
しょうが	高知
セロリー	静岡
にんじん	東京
たまねぎ	北海道
こまつな	東京
じゃがいも	鹿児島
キャベツ	愛知
ほうれんそう	群馬
もやし	栃木
レンズマメ	アメリカ

今日の給食は「ナン」に「東京キーマカレー」と「キャベツサラダ」「ミルクゼリー」のインド人と東京人のコラボメニューです。

「ナン」はインドをはじめ、パキスタン・イランなどのアジア諸国でよく食べられているパンのひとつです。平たくて大きな草履のような形をしているものが有名ですが、国によっては丸かったり、ドーナツのように真ん中に穴が開いているものもあるそうです。

「東京キーマカレー」はインドの『キーマカレー』に東京のフランド豚である“東京エックス”や東京都産のにんじん・小松菜などを加えて作った戸山小オリジナルの栄養満点カレーとなっています。

特に“東京エックス”は給食では普段なかなか使えないようなとても貴重な豚肉なので、よく味わって食べてくださいね。

ちなみに、本場インドでは「ナン」を一口サイズにちぎり、「キーマカレー」をつけて食べるのが正式(?)な食べ方だそうです。

今日は4月のような暖かな陽気となりましたが、夕方にはまだ少し肌寒くなるそうなので、風邪を引かないよう気を付けましょう。