

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
はくさい	東京
こまつな	東京
ちんげんさい	茨城
だいこん	神奈川
キャベツ	愛知
もやし	栃木
にら	茨城
ながねぎ	東京
きくらげ	中国

今日の給食は「長崎ちゃんぽん」に「ぎょうざ春巻き」と「大根ツナサラダ」の栄養満点🍀めんメニューです🍴

「長崎ちゃんぽん」は「長崎県」の郷土料理のひとつで、少し太めのちゃんぽん麺に肉や野菜などがたっぷりに入ったスープが特徴の栄養満点の一杯です。もともとは長崎県に来ていた中国の留学生たちのために、安くて栄養のある料理として考え・作られたものでしたが、そのおいしさが評判となり、今では長崎県を代表とする全国でも有名な料理になっています。

「ぎょうざ春巻き」はその名の通り、『餃子』と『春巻き』が合体した給食オリジナルのメニューです。餃子の具を春巻きの皮で包んで揚げただけの簡単メニューですが、野菜たっぷりの餃子の具とパリッとした春巻きの皮の相性もよく、似たようなメニューの揚げ餃子とも少し違ったおいしさのあるスタミナ満点の一品です。

2月も来週で終わりますが、1年のまとめの月である3月に向けてパワーが出せるよう、今日も残さずしっかりと食べてくださいね😊