

お皿の位置に注意しよう!

白玉フルーツポンチ



マーボー焼きそば

中華風サラダ

食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
たけのこ	熊本
ながねぎ	千葉
こまつな	埼玉
キャベツ	愛知
もやし	栃木
ほししいたけ	大分・鹿児島

今日の給食はスタミナ満点💖「マーボー焼きそば」に「中華風サラダ」とみんな大好き💖「白玉フルーツポンチ」です。

「マーボー焼きそば」は蒸した焼きそば麺(中華麺)に特製の「マーボー豆腐」をたっぷりとかけたボリューム満点の一皿です。

いつもの給食だと『マーボー丼』のように「マーボー豆腐」と言うと、ごはんとの組み合わせが多いのですが、意外なことに麺との相性もバツグン!(食べればわかると思いますが)ごはんにも負けないくらいおいしい組み合わせなんです!!

特に「給食のマーボー豆腐」は普通のマーボー豆腐よりも野菜たっぷり&辛さも控えめで、少し甘辛い味付けなので、1年生でもペロッと食べられてしまうはずですよ😊

ちなみに、本場中国四川省のマーボー豆腐は野菜もネギくらいで、山椒(花椒)や唐辛子たっぷりの激辛!?らしいです・・・(^^;)

今日は冷たい雨の一日となってしまいましたが、しっかりと食べれば体がポカポカと温まるので、モリモリと食べてくださいね😊