

3月11日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

フルーツヨーグルト



ホットドック

根菜ポトフ

食材名

産地名

とりにく
じゃがいも
キャベツ
にんじん
たまねぎ
れんこん
だいこん
はくさい
こまつな

みやざき
宮崎
ほっかいどう
北海道
あいち
愛知
ちば
千葉
ほっかいどう
北海道
いばらき
茨城
かながわ
神奈川
いばらき
茨城
さいたま
埼玉

とうとう、今年度も残すところあと2週間となりました。給食にあたっては残りたったの8回となってしまいました。

そんな残り少ない8回の内の今日の給食は、長〜いソーセージが特徴の「ホットドック」に大根やれんこんなどの根菜を入れた具たくさん&栄養満点❀「根菜ポトフ」と3種のフルーツ入りでビタミン&カルシウムたっぷり🍷「フルーツヨーグルト」です。

「ホットドック」とはソーセージを細長いパンに挟んだ調理パンの一種であり、ソーセージの本場ドイツの人が19世紀ごろにアメリカに移り住んだ際に生まれた料理だとされています。

ちなみに『ホットドック』という名前の由来は、ソーセージの細長い形が犬(dog・ドック)の“ダックスフント”に似ていることからその名が付いたと言われています。

少しずつ暖かな日が増えていますが、油断せず体調を崩さないよう、今週も残さずしっかりと食べてパワーをつけてくださいね😊