

9月18日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名

産地名

しょうが
生姜
にんにく
にんにく
人参
たま
玉ねぎ
なが
長ネギ
だいこん
大根
キャベツ
はくさい
白菜
えのきだけ
にら
こまつな
小松菜
とうふ
豆腐
ぶたにく
豚肉

こうち
高知
あおもり
青森
ほっかいどう
北海道
ほっかいどう
北海道
あおもり
青森
あおもり
青森
ながの
長野
ながの
長野
ながの
長野
いばらき
茨城
とうきょう
東京
さが
佐賀
ぐんま
群馬
さいたま
埼玉

今日の給食は、ルーロウハン、わかめサラダ、ビーフンスープです。

「ルーロウハン」とは、台湾の料理です。「醤油で煮込んだ豚肉のかけごはん」という意味があり、台湾のほとんどの食堂で提供されているくらい、台湾ではなじみのある料理だそうです。給食では、豚のひき肉と薄切り肉の2種類を入れて作ってみました。ごはんと一緒に食べてみてくださいね。