

11 月 27 日 (水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
にんにく	アオモリ 青森
ショウガ 生姜	コウチ 高知
たまご 玉ねぎ	ホッカイドウ 北海道
セロリ	シズオカ 静岡
じゃが芋	ホッカイドウ 北海道
パセリ	シズオカ 静岡
キャベツ	アイチ 愛知
もやし	トチギ 栃木
ハクサイ 白菜	イバラキ 茨城
えのきだけ	ナガノ 長野
かぶ	チバ 千葉
コマツナ 小松菜	トウキョウ 東京
ブタニク 豚肉	ゲンマ 群馬
	サイタマ 埼玉

今日の給食は、トマトビーンズライス、キャベツサラダ、野菜スープです。

トマトビーンズライスとは、その名前の通り「トマトとビーンズ（豆）の具をごはんにかけたもの」です。今日の豆は、「大豆」が入っています。大豆には植物性のタンパク質が入っているので、筋肉を作ったりする役目があります。また、大豆は「畑の肉」と呼ばれる位、栄養がたくさん入っている優秀な食材です。