

5月26日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
生姜	高知
にんにく	香川
人参	埼玉
玉ねぎ	北海道
白菜	茨城
しめじ	長野
青梗菜	秋田
もやし	栃木・福島
キャベツ	愛知
小松菜	東京
めかじき	インド洋

今日の給食は、「かじきと野菜のうま煮丼」「じゃこサラダ」「りんごゼリー」です。

じゃこサラダに入っている「ちりめんじゃこ」は、とても小さいお魚ですが、丸ごと全部たべられるので、骨を作るカルシウムがたくさんとれる食材です。入っているカルシウムの量は、牛乳の約4倍とされています。