２月　６日（木）　✿ 今日の給食 ✿

お皿の位置に注意しよう！

★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
人参	千葉
長ネギ	群馬
玉ねぎ	北海道
白菜	茨城
万能ねぎ	佐賀
小松菜	東京
豚肉	埼玉・群馬
さわら	韓国

今日の給食は、中華菜めし、さわらの中華風照り焼き、五目スープ、パインゼリー　です。

今日のお魚は「さわら」です。さわらは、血液をサラサラにするDHAという成分や、骨を強くする役割のあるビタミンDが多く入っています。今日はごま油の入った中華風のタレをかけて食べやすくしてあります。