

6月 2日 (水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	香川
人参	千葉
玉ねぎ	北海道
じゃが芋	鹿児島
パセリ	千葉
生姜	高知
セロリ	長野
キャベツ	愛知
えのきだけ	長野
小松菜	東京
鶏肉	宮崎他

今日の給食は、「黒砂糖パン」「ポテトマカロニグラタン」「キャベツのスープカレー風味」です。

今日はスープにカレー粉を少し入れてスパイシーに仕上げました。梅雨が近づいてきて、食欲も落ちて

くるこの時期ですが、カレーの香辛料は食欲が出る効果があります。食べることで、しっかりと

健康な体を作りましょう。