

6月11日(金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく 人参	青森 千葉
きゅうり	千葉
もやし 大根	栃木・福島 青森
たまご 玉ねぎ	兵庫
じゃが芋	鹿児島
いんげん 鶏肉	千葉 宮崎他

今日の給食は、「ガーリックトースト」「ツナサラダ」「トマトシチュー」です。

ガーリックトーストは、バターとにんにくのすりおろしとオリーブ油を混ぜたものを塗って焼きました。

にんにくに含まれるアリシンという成分には、免疫作用を助けてウィルスと戦う機能を高める効果があります。疲れやすくなる季節にはぴったりの食材です。