

6月14日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名

産地名

生姜

高知

玉ねぎ

兵庫

人参

千葉

万能ねぎ

佐賀

えのきだけ

長崎

じゃが芋

長崎

小松菜

東京

鶏肉

宮崎他

今日の給食は、「梅わかごはん」「ちぐさ焼き」「具だくさんみそ汁」です。

ちぐさ焼きは、漢字では「干草焼き」と書きます。干草とは、千の草というように色々な草を意味します。

そのため干草焼きとは、色々な具材を入れた卵焼きのことです。今日は鶏ひき肉や人参、椎茸などの

たくさんの具を入れて栄養たっぷりに作りました。