

6月23日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
ごぼう	青森
人参	千葉
にんにく	青森
生姜	高知
万能ねぎ	佐賀
玉ねぎ	佐賀
じゃが芋	長崎
さやいんげん	千葉
もやし	栃木・福島
豚肉	鹿児島

今日の給食は、「ごはん」「おかずみそ」「五目カレー煮」「もやしのナムル」です。

おかずみそは、ごぼうや人参を炒めて、みそやかつお節で味をつけたものです。白いごはんにぴったり

あうおかずです。また、本格的な夏をむかえる前に、みそや食物繊維をしっかりとることで、夏バテ

しない体を作ることができます。健康的な体作りをしていきましょう。