

2月 8日 (土)

今日の給食

お皿の位置に注意しよう！



★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名

にんにく  
生姜

ごぼう  
人参

じゃが芋

さやいんげん  
玉ねぎ

キャベツ

えのきだけ  
小松菜  
鶏肉

青森

高知

埼玉

千葉

北海道

沖縄

愛知

長野

東京

宮崎

今日の給食は、ごはん、鶏のから揚げ、五目カレーきんぴら、キャベツの味噌汁 です。

今日は、図書週間コラボメニュー第四弾です。「かあちゃん取扱説明書」という絵本から「鶏のからあげ」を作りました。鶏肉にはタンパク質が多く入っているので、肌をきれいにしたり、筋肉を作ったりして、健康な体を作るにかかせない食品です。