

2^{がつ}月 8^{にち}日 (土)

❖ 今^{きよ}日^うの給^{きゅう}食^{しょく} ❖

★ 今^{きょう}日の食^{しょくざい}材^{さんち}の産^{さんち}地^{めい}名^{めい}★

さら いち ちゅうい
お皿の位置に注意しよう！



食材名 ^{しょくざい めい}	産地名 ^{さんち めい}
にんにく	あomor 青森
しょうが 生姜	こうち 高知
ごぼう	さいたま 埼玉
にんじん 人参	ちば 千葉
じゃが芋	ほっかいどう 北海道
さやいんげん	おきなわ 沖縄
たま 玉ねぎ	ほっかいどう 北海道
キャベツ	あいち 愛知
えのきだけ	ながの 長野
こまつな 小松菜	とうきょう 東京
とりにく 鶏肉	みやざき 宮崎

今^{きょう}日の給^{きゅうしょく}食^{しょく}は、ご^ごは^はん、鶏^{とり}の^あか^{こもく}ら^{みそしる}あ^{みそしる}げ、五^ご目^{もく}カ^かレ^れー^{れい}き^きん^んぴ^ぴら、キャ^{きゃ}ベ^べツ^つの味^み噌^{そう}汁^{じゅう} です。

今^{きょう}日は、図^ず書^{しよ}週^{しゅう}間^{かん}コ^こラ^らボ^ぼメ^めニ^にュ^ゅー^{だい}第^{だい}四^{よん}弾^{だん}です。「か^かあ^あち^ちゃ^ゃん^ん取^と扱^{あつ}説^せ明^{めい}書^{しよ}」とい^えう^え絵^え本^{ほん}か^から「鶏^{とり}の^あか^{こもく}ら^{みそしる}あ^{みそしる}げ」を^{つく}作^{つく}り^{つく}ま^{つく}し^{つく}た。鶏^{とりにく}肉^{にく}に^{しつ}は^おタ^{はい}ン^{はだ}パ^{きんにく}ク^つ質^くが^{けんこう}多^{からだ}く^{つく}入^{つく}っ^{つく}て^{つく}い^{つく}る^{つく}ので、肌^{はだ}を^{きんにく}き^{つく}れ^{けんこう}い^{からだ}に^{つく}し^{つく}た^{つく}り、筋^{きんにく}肉^{つく}を^{けんこう}作^{からだ}っ^{つく}た^{つく}り^{つく}し^{つく}て、健^{けんこう}康^{からだ}な^{つく}体^{つく}を^{つく}作^{つく}る^{つく}の^{つく}に^{つく}か^{つく}か^{つく}せ^{つく}ない^{つく}食^{つく}品^{つく}で^{つく}す。