

7月 5日 (月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
万能ねぎ	佐賀
人参	千葉
じゃが芋	長崎
さやいんげん	千葉
冬瓜	神奈川県
えのきだけ	長野
長ネギ	茨城
鶏肉	みやぎ
鮭	チリ

今日の給食は、「ごはん」「鮭のマヨネーズ焼き」「ちくわと野菜のみそ炒め」「とうがん入りすまし汁」です。とうがんは、漢字では冬の瓜と書きます（＝冬瓜）。冬が旬に思われがちですが、夏が旬の野菜です。体の要らない水分を出す働きがあり、くせがない味なので食べやすい食材です。