

9月14日(火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく 人参	青森 北海道
きゅうり	福島
もやし 大根	栃木 北海道
たまご 白菜	北海道 長野
えのきだけ	長野
かぶ 鶏肉	千葉 宮崎他
小松菜	東京

今日の給食は、「ガーリックトースト」「パリパリサラダ」「野菜スープ」です。

今日は食パンにバターとにんにくのすりおろしたものを塗ったガーリックトーストです。夏の疲れが少しずつ出てくるこの時期ですが、にんにくのスタミナパワーで元気になる献立です。にんにくが苦手な人でも食べやすいように少し香りを抑えめに作りました。