

10月 4日 (月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
白菜	長野
えのきだけ	長野
長ネギ	青森
きゅうり	群馬
もやし	栃木
大根	青森
さつまいも	千葉
小松菜	東京
鶏肉	宮崎他
たまご	茨城

今日の給食は、「かきたまうどん」「大根ツナサラダ」「大学芋」です。

大学芋に使っているさつまいもは、昔中国から苗を持ち帰ったのが始まりと言われています。やせた土地でも

そだち、お天気がすぐれなくお米がとれない時でも収穫できるなど、人々を食糧難から救ってきた食材です。

おなかの掃除をしてくれる食物繊維が多く入っています。