

2月17日(月)

※今日の給食※

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ながいも	青森
しょうが	高知
にんじん	千葉
だいこん	千葉
たまご	北海道
ばんのう	佐賀
だいこん	千葉
じゃが芋	北海道
なが	栃木
こまつな	東京
ぶたにく	鹿児島

今日の給食は、ゆかりごはん、長芋のそぼろ煮、呉汁です。

今日は「長芋」をつかった献立です。長芋は、ネバネバ成分が入っているお芋で、このネバネバは、のどや体の粘膜を守る働きがあります。そのため、風邪やウィルスに負けない体を作ることが出来る食材なので、この時期にしっかりとりたい食べ物です。