

10月22日(金)

今日の給食



★今日の食材の産地★	
食材名	産地名
人参	北海道
じゃが芋	北海道
玉ねぎ	北海道
大根	青森
キャベツ	長野
小松菜	東京
ちりめんじゃこ	香川・広島・愛媛
豚肉	鹿児島

今日の給食は、「ジャコごはん」「肉じゃが」「春雨サラダ」です。

ジャコごはんには、「ちりめんじゃこ」が入っています。ちりめんじゃこは、いわしの稚魚を洗って干して乾燥させたものです。頭から全て食べられるのでとても栄養価が高い食品です。骨を作るカルシウムは牛乳の5倍も多く入っています。