

11月 1日 (月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
長ネギ	青森
人参	北海道
万能ねぎ	佐賀
ごぼう	青森
じゃが芋	北海道
さやいんげん	長崎
大根	茨城
白菜	長野
えのきだけ	長野
小松菜	東京
鶏肉	宮崎他
卵	茨城

今日の給食は、「ごはん」「ぎせい豆腐」「五目カレーきんぴら」「白菜のみそ汁」です。

ぎせい豆腐は、豆腐や卵、野菜をたくさん入れて焼いた栄養満点の献立です。野菜嫌いな人でも卵焼きのような感じで食べやすくなっています。しっかりと栄養を取り、冬に向けて風邪をひかない体づくりをしていきましょう。