

11月8日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
セロリ	長野
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
ピーマン	茨城
キャベツ	千葉
じゃが芋	北海道
さつま芋	茨城
小松菜	東京

今日の給食は、「ジャンバラヤ」「じゃが芋のスープ」「スイートポテト」です。

スイートポテトは、さつま芋にバターや生クリームを混ぜて作るお菓子です。さつま芋は、秋が旬の食材で今が一番美味しい季節になります。ビタミンCが多く入っているので、風邪予防やお肌きれいにする働きがあります。調理員さんがていねいにつぶしてなめらかに作ってくれました。