

9月5日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

ももゼリー

明日葉入りうどんの
サラダのせ

ポテトのチーズ焼き

食材名

産地名

キャベツ

人参

もやし

小松菜

長ネギ

玉ねぎ

じゃが芋

鶏肉

長野

北海道

栃木

東京

青森

兵庫

北海道

宮崎

今日の給食は、明日葉入りうどんのサラダのせ、ポテトのチーズ焼き、ももゼリーです。

今日のうどんは、「明日葉」という葉が練り込まれているものです。明日葉は、今日葉っぱを収穫しても、明日またすぐに葉が生える位、成長の早い野菜としてこの名前が付けられたそうです。おなかの調子を良くする食物繊維がほうれん草の2倍入っていたり、他にもたくさんの栄養が入っている葉物です。