

12月 3日 (金)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★



食材名	産地名
生姜	高知
人参	茨城
玉ねぎ	北海道
万能ねぎ	福岡
えのきだけ	長野
じゃが芋	北海道
ゆず	高知
小松菜	東京
豚肉	埼玉・群馬
鶏肉	みやぎ ほか 宮崎他

今日の給食は、「昆布ごはん」「切干大根入り卵焼き」「ゆず入りみそ汁」です。

今日は、冬が旬のゆずを入れたおみそ汁です。ゆずは、とても香りが良い食材で、香りの成分は「ユズノン」という成分です。血流を良くして体を温める効果があるため、寒い時期にはぴったりです。おみそ汁を飲んで、体を温めて午後の授業も頑張りましょう。