

12月7日(火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★



食材名	産地名
玉ねぎ	北海道
人参	茨城
大根	千葉
にんにく	青森
セロリ	静岡
じゃが芋	北海道
かぶ	千葉
小松菜	東京
鶏肉	宮崎

今日の給食は、「ツナチーズトースト」「大根とツナのサラダ」「かぶ入りトマトシチュー」です。

今日は大根が入ったサラダです。大根は、秋から冬が美味しい旬の時期です。特に冬には寒さで甘味がふえたものになります。また、大根にはジアスターゼという消化酵素が入っています。これは、食べ物の消化を助けてくれる働きがあります。