

12月 8日 (水)

今日の給食

★今日の食材の産地★



肉豆腐

大豆とわかめのごはん

じゃが芋のみそ汁

食材名

産地名

人参

茨城

玉ねぎ

北海道

白菜

茨城

さやいんげん

沖縄

じゃが芋

北海道

大根

千葉

えのきだけ

長野

長ネギ

千葉

小松菜

東京

豚肉

鹿児島

給食でだしをとっている様子です



今日の給食は、「大豆とわかめのごはん」「肉豆腐」「じゃが芋のみそ汁」です。

今日の肉豆腐とおみそ汁には、和風だしが使われています。戸山小のだし汁は、主にかつお節と

昆布で取っています。今日はそれに加えて干しいたけも入れました。だし汁をしっかりと

調味料が少なくても味があるので、塩分が少なくてすみます。日本文化のだしの味を味わってみてください。