

12月14日(火)

※ 今日の給食 ※



★ 今日の食材の産地 ★

食材名	産地名
玉ねぎ	北海道
人参	千葉
ピーマン	茨城
きゅうり	埼玉
キャベツ	愛知
セロリ	静岡
じゃが芋	北海道
かぼちゃ	メキシコ

今日の給食は、「ピザトースト」「いそどりサラダ」「パンプキンポタージュ」です。

今日のスープは、パンプキンポタージュです。パンプキンとは、かぼちゃのことです。かぼちゃには、ひふを守るビタミンAや血流を良くするビタミンEが多く入っています。今日はかぼちゃを良く煮てからミキサーにかけてポタージュにしました。寒い日ですが、ポタージュを飲んで体を温めてください、