

2月28日(月)

❀ 今日の給食 ❀



★ 今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	千葉
かぼちゃ	メキシコ
さやいんげん	沖縄
たまご	北海道
キャベツ	愛知
えのきだけ	長野
こまつな	東京
とりにく	みやざきほか 宮崎他

今日の給食は、「青のりごはん」「とりのから揚げ」「かぼちゃのきんぴら」「キャベツのみそ汁」です。

今日は、みなさんに人気のある献立のひとつである「とりのからあげ」です。とりにくには、きん肉を作る

たんぱく質が多く入っています。また、疲れをとる成分の「イミダペプチド」というものも入っています。

季節の変わり目で疲れやすくなっている人は、とりにくを食べて元気になってください。