

3月10日(木)

❀ 今日の給食 ❀



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
人参	千葉
黄パプリカ	韓国
もやし	栃木
菜の花	千葉
キャベツ	愛知
玉ねぎ	北海道
えのきだけ	長野
じゃが芋	北海道
小松菜	東京
ササミ	宮崎・鹿児島

今日の給食は、「ごはん」「さけのマヨネーズ焼き」「菜の花のからし和え」「じゃが芋のみそ汁」です。

今日は「和食」の献立です。和食とは、日本独自の文化で、栄養バランスが良く、健康に役立つ食事のことを

言います。2013年には、ユネスコの無形文化遺産に認定されています。日本の誇らしい文化の一つである

食事を大切にしながら、みなさんの健康を考えて給食でも提供していきたいと思ひます。