

3月18日(金)

今日の給食



カラフルサラダ

ハニーミルクトースト

トマトシチュー

★今日の食材の産地★

食材名	産地名
赤パプリカ	韓国
もやし	福島・栃木
キャベツ	愛知
玉ねぎ	北海道
にんにく	青森
セロリ	福岡
人参	千葉
じゃが芋	北海道
白菜	茨城
小松菜	東京
鶏肉	みやぎ ほか 宮崎他

今日の給食は、「ハニーミルクトースト」「カラフルサラダ」「トマトシチュー」です。

ハニーミルクトーストは、バターと練乳とはちみつをパンに塗って焼いたものです。はちみつには、のどを守る効果もあり、乾燥しているこの時期にはぴったりな食材です。また、練乳は牛乳から作られている食品で、骨を強くするカルシウムやビタミン類が多く入っています。