

4月13日(水)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名

豚肉

鶏肉

にんにく

しょうが

にんじん

たまねぎ

はくさい

もやし

チンゲンサイ

さつまいも

ねぎ

鹿児島

宮崎

青森

高知

静岡

北海道

茨城

栃木

茨城

千葉

千葉



今日の給食は、「牛乳」「五目あんかけ焼きそば」「大学いも」「もずくスープ」です。

大学いもは、さつまいもを食べやすいひと口サイズにカットして、カリッと揚げてから、甘辛いたれと

和えています。さつまいもには、お腹の調子を整える食物繊維が多く含まれています。さつまいもの食感を楽しみ

ながら、食べてもらえるとうれしいです♪