

4月22日(金)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名

豚肉  
鶏肉  
たまねぎ  
にんじん  
もやし  
しょうが  
にんにく  
キャベツ  
はくさい

埼玉・群馬  
宮崎  
北海道  
徳島  
栃木  
高知  
青森  
愛知  
茨城

のりドレッシングサラダ

牛乳

春雨フルコギ丼

五目スープ

今日の給食は、「牛乳」「春雨フルコギ丼」「のりドレッシングサラダ」「五目スープ」です。

サラダの「のりドレッシング」に使用している”のり”は海藻類といって、海の中で育つ仲間のひとつです。

海藻類には、お腹の調子を整える”食物繊維”が多くふくまれています。その他にも、カルシウムやビタミン

などの栄養も豊富にふくまれています。のりドレッシングサラダを食べて、栄養をたっぷりとりましょう♪