

4月26日(火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日<sup>きょう</sup>の食材<sup>しょくざい</sup>の産地<sup>さんち</sup>★

食材名

産地名

豚肉  
にんじん  
たまねぎ  
はくさい  
いんげん  
キャベツ  
こまつな

鹿児島  
徳島  
北海道  
茨城  
千葉  
愛知  
東京都



今日の給食は、「牛乳」「大豆とわかめのごはん」「肉豆腐」「キャベツのみそ汁」です。

肉豆腐は、豆腐を、お肉やはくさい、にんじんなどの野菜と一緒に煮込んだ献立です。

豆腐は、大豆をやわらかく煮て、しぼった汁をかためたものです。昨日のきなこに引き続き、豆腐も大豆から

姿を変えた食品です。大豆から作ることができる食品は、他にも、豆乳、納豆、厚揚げなどがあります。