

5月16日(月)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉
 にんにく
 しょうが
 にんじん
 たまねぎ
 ねぎ
 にら
 きゅうり
 もやし

埼玉・群馬
 青森
 高知
 徳島
 佐賀
 茨城
 栃木
 宮崎
 栃木

今日の給食は、「牛乳」「マーボー豆腐丼」「ひじきのナムル」「甘夏みかん」です。

甘夏は、春から初夏が旬（一年の中で一番おいしく食べられる時期）の果物です。外側の皮が厚く、

実がつぶつぶとしていて、甘酸っぱさとほろ苦い味が特徴です。白色の薄皮をむいて、中の実を取り出して

食べてくださいね。（少しかたいですが、薄皮ごと食べることもできます。）