

5月8日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

コールスローサラダ

きなこ揚げパン

ワンタンスープ

食材名

産地名

豚肉

埼玉・群馬

人参

徳島

玉ねぎ

北海道

白菜

茨城

長ネギ

埼玉

青梗菜

茨城

もやし

栃木

キャベツ

神奈川

きゅうり

千葉

今日の給食は、きなこ揚げパン、ワンタンスープ、コールスローサラダです。

きなこ揚げパンに使っている「きなこ」は、大豆の粉から出来ています。大豆は、体の筋肉を作ったりする「タンパク質」から出来ています。筋肉がついてくると、体を動かすパワーが生まれてきます。運動会の練習が始まり、体を動かすことが多くなっていますが、きなこ揚げパンを食べて、みなさんしっかりした体作りを行っていきましょう。運動会で頑張れるように応援しています。