

8 月 30 日 (金)

❖ 今 日 の 給 食 ❖

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	北海道
たまご	兵庫
もやし	栃木
キャベツ	長野
だいこん	青森
大根	長野
はくさい	秋田
白菜	東京
なが	東京
長ネギ	埼玉
きゅうり	静岡
こまつな	
小松菜	
ぶたにく	
豚肉	
ツナ	

今日の給食は、ねぎ塩豚丼、ツナサラダ、五目スープ です。

ねぎ塩豚丼には、「玉ねぎ」と「豚肉」が入っています。玉ねぎには、血液をサラサラにする成分が入っています。

玉ねぎには、ビタミンB1という栄養素が入っていて、玉ねぎと豚肉を一緒に食べると風邪予防にも効果がとてもある献立です。2学期が始まり、気温の変化で風邪をひきやすくなっていますので給食で体調管理をしましょう。