

5月26日(木)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地 ★

食材名

産地名

鶏肉
しょうが
にんじん
キャベツ
もやし
ねぎ
こまつな

宮崎
高知
徳島
茨城
栃木
茨城
東京都



今日の給食は、「牛乳」「野沢菜じゃこご飯」「鶏肉の甘酢あんかけ」「お浸し」「きのこ汁」です。

野沢菜は、主に漬物用として栽培されている野菜で、長野県の野沢温泉村で作られていたことから、

その地名をとって”野沢菜”と名付けられています。今日は、野沢菜の漬物をちりめんじゃこと一緒に、

ごはんに入れて「野沢菜じゃこご飯」を作りました。野沢菜のシャキシャキとした食感を味わってください♪