

5月30日(月)

❖ 今日の給食 ❖

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉
にんにく
しょうが
にんじん
たまねぎ
ピーマン
じゃがいも
長ねぎ
チンゲン菜

埼玉・群馬
青森
高知
千葉
兵庫
茨城
鹿児島
茨城
茨城

今日の給食は、「牛乳」「チンジャオロース丼」「卵と野菜のスープ」「豆花」です。

チンジャオロース(青椒肉絲)とは、ピーマン(青椒)とお肉(肉)の細切り(絲)炒めのことをいいます。

これから夏にかけて旬の(一番おいしく食べられる)時期を迎える”ピーマン”をたっぷり使っています。

ピーマンの他に、たけのこやにんじんも細切りにして、見た目がきれいに仕上がるように作りました。