

6月 3日 (金)

❀ 今 日 の 給 食 ❀

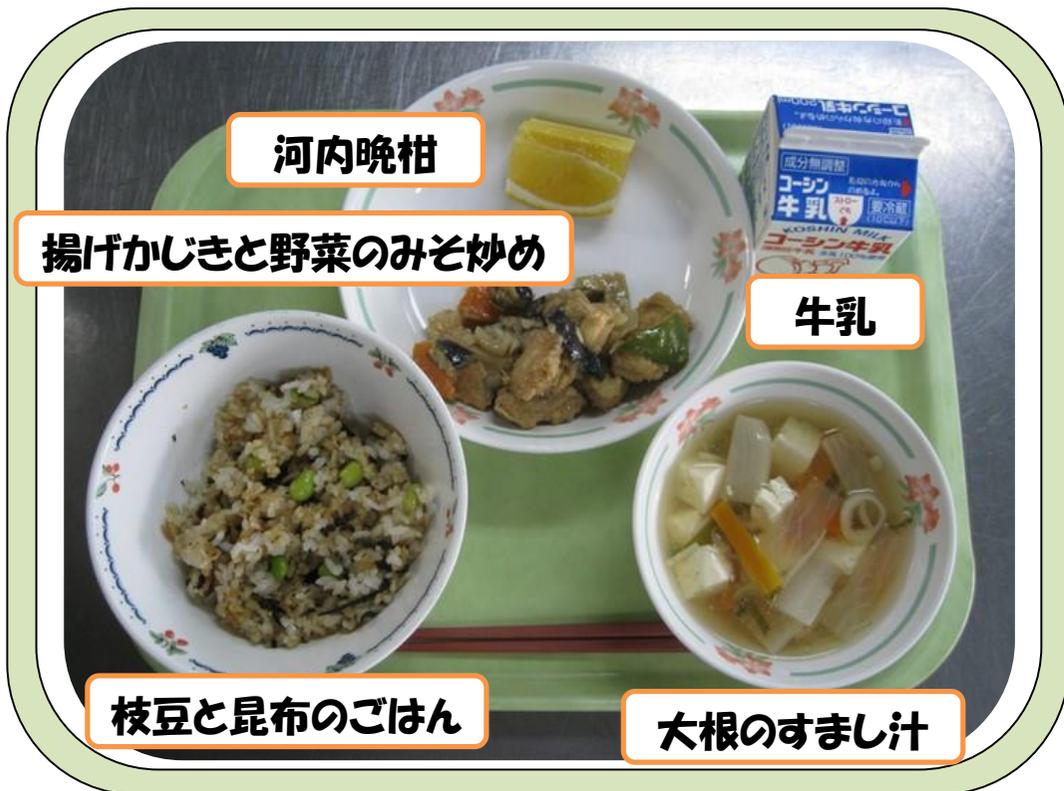
★ 今日 的 食 材 の 産 地 ★

食 材 名

産 地 名

鶏 肉  
ピーマン  
なす  
にんにく  
しょうが  
にんじん  
たまねぎ  
だいこん  
ねぎ  
河内晩柑

宮 崎  
茨 城  
高 知  
青 森  
高 知  
埼 玉  
兵 庫  
千 葉  
千 葉  
愛 媛



今日 的 給 食 は、「牛 乳」「枝 豆 と 昆 布 の ご は ん」「揚 げ か じ き と 野 菜 の み そ 炒 め」「大 根 の す ま し 汁」

「河 内 晩 柑」で す。み そ 炒 め に は、「ま か じ き」と い う 種 類 の 魚 を 使 っ て い ま す。か じ き は、青 魚 の 仲 間 で、

たんぱく 質 が 豊 富 に 含 ま れ て い ま す。肉 や 魚 な ど の 赤 色 グ ル ー プ の 食 品 は、み ん な の 体 の 血 や 筋 肉 を 作 り ま す。

給 食 を 残 さ ず 食 べ て、し っ か り と 栄 養 を と り、運 動 会 本 番 に 備 え ま し ょ う ♪