

6月 9日 (木)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名

豚肉
にんにく
セロリ
たまねぎ
にんじん
じゃがいも
もやし
キャベツ
こまつな
れんこん

鹿児島
青森
長野
兵庫
埼玉
長崎
栃木
茨城
東京都
茨城

カミカミメニュー
(れんこん)

れんこんチップス
サラダ

牛乳

カミカミメニュー
(大豆)

はちみつと練乳のトースト

ポークビーンズ

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です！
給食では、かみごたえのある食材を使った、
“カミカミメニュー”を取り入れています♪

今日の給食は、「牛乳」「はちみつと練乳のトースト」「ポークビーンズ」「れんこんチップスサラダ」です。

今日のカミカミメニューは、「ポークビーンズ」と「れんこんチップスサラダ」です。

食べ物をよくかんで食べると、口の中にだ液（つば）がたくさん出ます。だ液には、虫歯になるのを防いでくれ

たり、食べ物の味をよく感じられるようになるという働きがあります。今日の給食もよくかんで食べましょう♪