

6月13日(月)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地 ★

食材名

産地名

いわし

しょうが
たまねぎ
キャベツ
にんじん
こまつな

みえ

三重
こうち
高知
ひょうご
兵庫
いばらき
茨城
さいたま
埼玉
とうきょうと
東京都



牛乳

いわしのかば焼き

梅若ごはん

キャベツと油揚げのみそ汁

今日の給食は、「牛乳」「梅若ごはん」「いわしのかば焼き」「キャベツと油揚げのみそ汁」です。

今日の給食は、「金曜日に引き続き」入梅献立」です。この時期には、「梅の実が熟す」ことから、入梅や梅雨

という言葉には「梅」の字が使われています。また、この時期に水揚げされるマイワシを「入梅イワシ」といい、

一年の中で一番脂がのっておいしく食べることができます。季節を感じながら、食べてください♪