

6月20日(月)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉  
しょうが  
にんにく  
にんじん  
たまねぎ  
はくさい  
ねぎ  
キャベツ  
もやし

埼玉・群馬  
高知  
青森  
埼玉  
兵庫  
長野  
茨城  
群馬  
栃木

今日の給食は、「牛乳」「豚肉と生揚げのみそ煮丼」「のりドレッシングサラダ」「はちみつレモンゼリー」

です。生揚げは、豆腐を厚く切って、油で揚げたものです。厚揚げともいいます。生揚げは、豆腐や大豆と同じ

赤色の食品で、みんなの体の血や肉をつくるもととなる栄養（たんぱく質）を多く含んでいます。

煮物にして食べると味が染みておいしく食べられます。今日は、豚肉と一緒にみそ味で煮込みました♪