

6月21日(火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地 ★

食材名

産地名



鶏肉
にんじん
きゅうり
もやし
だいこん
たまねぎ
にんにく
じゃがいも

宮崎
埼玉
群馬
栃木
青森
兵庫
青森
長崎

今日の給食は、「牛乳」「ガーリックトースト」「トマトシチュー」「ツナサラダ」です。

トマトシチューに使っているトマトは、夏野菜の1つです。トマトの真っ赤な色は、栄養満点の証拠で、

特にビタミンAやビタミンCなどの栄養を多く含みます。また、トマトは水分を豊富に含むため、夏の暑い時期に

おすすめの野菜です。今日のトマトシチューは、トマトをじっくり煮込んでいねい作りしました♪