

6月27日(月)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉
 にんにく
 しょうが
 にんじん
 たまねぎ
 なす
 ねぎ
 いら
 だいこん
 キャベツ
 こまつな

埼玉・群馬
 青森
 高知
 茨城
 兵庫
 千葉
 茨城
 栃木・茨城
 青森
 長野
 東京都

今日の給食は、「牛乳」「マーボーなす丼」「キャベツと大根のサラダ」「フルーツポンチ」です。

なすは夏野菜の1つです。6月から9月頃にかけて、おいしく食べることができます。

なすの皮の鮮やかな紫色は、「ナスニン」という色素によるものです。ナスニンは、病気を予防したり、

目の疲れを回復させるというはたらきがあります。今日は、マーボーなす丼になすをたくさん入れています♪